



MENU CENTRO ESTIVO dal 14 Giugno al 17 Settembre 2010

	1^A SETTIMANA	2^A SETTIMANA	3^A SETTIMANA	4^A SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA AL RAGU' POLPETTONE FAGIOLINI POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	INSALATA DI RISO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE E MARMELLATA	PASTA AL PESTO TONNO PATATE E FAGIOLINI FRUTTA FRESCA BUDINO cacao/vaniglia	RISO OLIO UCCELLETTO DI VITELLONE PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE E MARMELLATA
MARTEDI'	PASTA AL PESTO POLPETTE CON POMODORO INSALATA VERDE E MAIS GELATO BANANA	PASTA ALL'OLIO ARROSTO DI LONZA POMODORI INSALATA FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	PASTA ALL'OLIO BOCC. POLLO AGLI AROMI CON PISELLI GELATO BANANA	MINESTRA CON CROSTINI RISOTTO CON ZUCCHINE <u>(LUGLIO)</u> ARROSTO DI TACCHINO CAROTE CRUDE IN INSALATA MACEDONIA FRUTTA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI
MERCOLEDI'	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA TORTA DI CAROTE**	MINESTRA CON CROSTINI PASTA RAGU' DI VERDURE <u>(LUGLIO)</u> POLLO IMPANATO CAROTE CRUDE IN INSALATA MACEDONIA FRUTTA BUDINO cacao/vaniglia	PASTA AL POMODORO E RICOTTA PROSCIUTTO COTTO POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL PESTO MOZZARELLA PATATE LESSE FRUTTA FRESCA CROSTATA DI ALBICOCHE**
GIOVEDI'	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER+KETCHUP CAROTE CRUDE IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE E MARMELLATA	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA PATATE LESSE FRUTTA FRESCA YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA POMODORO UCCELLETTO VITELLONE PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	PASTA ALL'OLIO BOCC. POLLO ALLA PIZZAIOLA INSALATA VERDE GELATO BANANA
VENERDI'	MINESTRA CON PASTA STRACCHINO PATATE AL FORNO MACEDONIA FRUTTA YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL PESTO FRITTATA DI VERDURE INSALATA MISTA E MAIS GELATO BANANA	MINESTRA CON RISO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA FRUTTA TORTA ALLO YOGURT**	PASTA AL POMODORO BASTONCINI MERLUZZO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA BUDINO cacao/vaniglia

** le torte sono di nostra produzione



	1^ SETTIMANA	Calcolo nutrizionale	2^ SETTIMANA	Calcolo nutrizionale
LUNEDI'	PASTA AL RAGU' POLPETTONE FAGIOLINI POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Kcal totali pranzo: 981 Proteine gr 32 13% Lipidi gr 26 24% Glucidi gr 156 63%	INSALATA DI RISO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE E MARMELLATA	Kcal totali pranzo: 980 Proteine gr 32 13% Lipidi gr 32 29% Glucidi gr 141 58%
MARTEDI'	PASTA AL PESTO POLPETTE CON POMODORO INSALATA VERDE E MAIS GELATO BANANA	Kcal totali pranzo: 929 Proteine gr 42 18% Lipidi gr 30 30% Glucidi gr 122 52%	PASTA ALL'OLIO ARROSTO DI LONZA POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Kcal totali pranzo: 975 Proteine gr 39 16% Lipidi gr 30 27% Glucidi gr 138 57%
MERCOLEDI'	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA TORTA DI CAROTE**	Kcal totali pranzo: 1130 Proteine gr 43 15% Lipidi gr 35 28% Glucidi gr 161 57%	MINESTRA CON CROSTINI PASTA RAGU' DI VERDURE (LUGLIO) POLLO IMPANATO CAROTE CRUDE IN INSALATA MACEDONIA FRUTTA BUDINO cacao /vaniglia	Kcal totali pranzo: 930 Proteine gr 42 18% Lipidi gr 26 26% Glucidi gr 131 56%
GIOVEDI'	PASTA ALL'OLIO HAMBURGER+KETCHUP CAROTE CRUDE IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE E MARMELLATA	Kcal totali pranzo: 884 Proteine gr 36 16% Lipidi gr 22 22% Glucidi gr 136 62%	PASTA AL POMODORO MOZZARELLA PATATE LESSE FRUTTA FRESCA YOGURT ALLA FRUTTA	Kcal totali pranzo: 1024 Proteine gr 37 14% Lipidi gr 35 30% Glucidi gr 141 56%
VENERDI'	MINESTRA CON PASTA STRACCHINO PATATE AL FORNO MACEDONIA FRUTTA YOGURT ALLA FRUTTA	Kcal totali pranzo: 1003 Proteine gr 32 13% Lipidi gr 39 35% Glucidi gr 131 52%	PASTA AL PESTO FRITTATA DI VERDURE INSALATA MISTA E MAIS GELATO BANANA	Kcal totali pranzo: 887 Proteine gr 32 13% Lipidi gr 34 29% Glucidi gr 112 58%



	3^A SETTIMANA	Calcolo nutrizionale	4^A SETTIMANA	Calcolo nutrizionale
LUNEDI'	PASTA AL PESTO TONNO PATATE E FAGIOLINI FRUTTA FRESCA BUDINO cacao/vaniglia	Kcal totali pranzo: 945 Proteine gr 39 16% Lipidi gr 28 27% Glucidi gr 134 57%	RISO OLIO UCCELLETTO DI VITELLONE PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE E MARMELLATA	Kcal totali pranzo: 1087 Proteine gr 45 16% Lipidi gr 31 25% Glucidi gr 158 59%
MARTEDI'	PASTA ALL'OLIO BOCC. POLLO AGLI AROMI CON PISELLI GELATO BANANA	Kcal totali pranzo: 796 Proteine gr 40 20% Lipidi gr 20 23% Glucidi gr 113 57%	MINESTRA CON CROSTINI RISOTTO CON ZUCCHINE (LUGLIO) ARROSTO DI TACCHINO CAROTE CRUDE IN INSALATA MACEDONIA FRUTTA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Kcal totali pranzo: 847 Proteine gr 38 18% Lipidi gr 21 23% Glucidi gr 125 59%
MERCOLEDI'	PASTA AL POMODORO E RICOTTA PROSCIUTTO COTTO POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA YOGURT ALLA FRUTTA	Kcal totali pranzo: 871 Proteine gr 33 15% Lipidi gr 28 29% Glucidi gr 120 56%	PASTA AL PESTO MOZZARELLA PATATE LESSE FRUTTA FRESCA CROSTATA DI ALBICOCCHIE**	Kcal totali pranzo: 1097 Proteine gr 37 13% Lipidi gr 38 31% Glucidi gr 153 56%
GIOVEDI'	PASTA POMODORO UCCELLETTO VITELLONE PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI	Kcal totali pranzo: 1098 Proteine gr 45 16% Lipidi gr 29 24% Glucidi gr 164 60%	PASTA ALL'OLIO BOCC. POLLO ALLA PIZZAIOLA INSALATA VERDE GELATO BANANA	Kcal totali pranzo: 856 Proteine gr 42 20% Lipidi gr 27 28% Glucidi gr 112 52%
VENERDI'	MINESTRA CON RISO PIZZA MARGHERITA MACEDONIA FRUTTA TORTA ALLO YOGURT**	Kcal totali pranzo: 1268 Proteine gr 39 12% Lipidi gr 34 24% Glucidi gr 202 64%	PASTA AL POMODORO BASTONCINI MERLUZZO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA BUDINO cacao/vaniglia	Kcal totali pranzo: 937 Proteine gr 29 13% Lipidi gr 31 30% Glucidi gr 136 57%