

valido fino al 30 settembre 2010



| | 1 ^A SETTIMANA | 2 ^A SETTIMANA | 3 ^A SETTIMANA | 4 ^A SETTIMANA |
|-------------------|---|--|--|--|
| LUNEDI' | PASTASCIUTTINA AL RAGU' POLPETTONE DI FAGIOLINI POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA | RISO AL POMODORO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA AL PESTO POLPETTE CON POMODORO ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO CARNE TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA |
| | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI | PANE E MARMELLATA | BUDINO VANIGLIA | PANE E MARMELLATA |
| MARTEDI' | PASTASCIUTTINA AL PESTO POLPETTE CON POMODORO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO ARROSTO DI LONZA POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA | PASSATO DI VERDURE CON RISO ARROSTO DI TACCHINO CAROTE CRUDE IN INSALATA FRUTTA FRESCA |
| | CROSTATA DI ALBICOCHE | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI | PANE E MARMELLATA | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI |
| MERCOLEDI' | PASTASCIUTTINA AL POMODORO BOCCONCINI POLLO AL LIMONE ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA | PASSATO DI VERDURE CON PASTA BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI CAROTE FRESCHE IN INSALATA FRUTTA FRESCA | RISO AL POMODORO CROCCHETTE DI PESCE CAROTE FRESCHE IN INSALATA FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA AL PESTO RICOTTA PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA |
| | TORTA ALLO YOGURT | BUDINO VANIGLIA | YOGURT ALLA FRUTTA | TORTA ALLO YOGURT |
| GIOVEDI' | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO UCCELLETTO DI VITELLONE CAROTE FRESCHE IN INSALATA FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA AL POMODORO CARNE TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA AL POMODORO UCCELLETTO DI VITELLONE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO BOCCONCINI POLLO CON POMODORO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA |
| | PANE E MARMELLATA | YOGURT ALLA FRUTTA | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI | YOGURT ALLA FRUTTA |
| VENERDI' | PASSATO DI VERDURE CON RISO STRACCHINO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA AL PESTO MEDAGLIONI DI RICOTTA E SPINACI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA | PASSATO DI VERDURE CON PASTA PIZZA MARGHERITA FRUTTA FRESCA | PASTASCIUTTINA AL POMODORO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA |
| | YOGURT ALLA FRUTTA | CROSTATA DI ALBICOCHE | TORTA ALLO YOGURT | BUDINO VANIGLIA |



| | 1^ SETTIMANA | Calcolo nutrizionale | 2^ SETTIMANA | Calcolo nutrizionale |
|-------------------|--|---|--|---|
| LUNEDI' | PASTASCIUTTINA AL RAGU' POLPETTONE DI FAGIOLINI | Kcal totali pranzo: 673 | RISO AL POMODORO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO A VAPORE FRULLATI | Kcal totali pranzo: 628 |
| | POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA | Proteine gr 74 11% Lipidi gr 139 21% Glucidi gr 460 68% | INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA | Proteine gr 89 14% Lipidi gr 132 21% Glucidi gr 407 65% |
| | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI | | PANE E MARMELLATA | |
| MARTEDI' | PASTASCIUTTINA AL PESTO POLPETTE CON POMODORO | Kcal totali pranzo: 712 | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO ARROSTO DI LONZA | Kcal totali pranzo: 701 |
| | INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA | Proteine gr 111 16% Lipidi gr 199 28% Glucidi gr 402 56% | POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA | Proteine gr 100 14% Lipidi gr 186 27% Glucidi gr 414 59% |
| | CROSTATA DI ALBICOCHE | | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI | |
| MERCOLEDI' | PASTASCIUTTINA AL POMODORO BOCCONCINI POLLO AL LIMONE | Kcal totali pranzo: 694 | PASSATO DI VERDURE CON PASTA BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI | Kcal totali pranzo: 573 |
| | INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA | Proteine gr 116 17% Lipidi gr 183 26% Glucidi gr 395 57% | CAROTE FRESCHE IN INSALATA FRUTTA FRESCA | Proteine gr 102 18% Lipidi gr 161 28% Glucidi gr 311 54% |
| | TORTA ALLO YOGURT | | BUDINO VANIGLIA | |
| GIOVEDI' | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO UCCELLETTO DI VITELLONE | Kcal totali pranzo: 660 | PASTASCIUTTINA AL POMODORO CARNE TRITA DI VITELLONE A VAPORE | Kcal totali pranzo: 717 |
| | CAROTE FRESCHE IN INSALATA FRUTTA FRESCA | Proteine gr 101 15% Lipidi gr 155 23% Glucidi gr 404 62% | PATATE LESSE FRUTTA FRESCA | Proteine gr 122 17% Lipidi gr 210 29% Glucidi gr 385 54% |
| | PANE E MARMELLATA | | YOGURT ALLA FRUTTA | |
| VENERDI' | PASSATO DI VERDURE CON RISO STRACCHINO | Kcal totali pranzo: 684 | PASTASCIUTTINA AL PESTO MEDAGLIONI DI RICOTTA E SPINACI | Kcal totali pranzo: 753 |
| | PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA | Proteine gr 86 13% Lipidi gr 236 35% Glucidi gr 362 52% | INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA | Proteine gr 88 12% Lipidi gr 211 28% Glucidi gr 455 60% |
| | YOGURT ALLA FRUTTA | | CROSTATA DI ALBICOCHE | |



| | 3 ^a SETTIMANA | Calcolo nutrizionale | 4 ^a SETTIMANA | Calcolo nutrizionale |
|------------|--|--|---|--|
| LUNEDI' | PASTASCIUTTINA AL PESTO POLPETTE CON POMODORO | Kcal totali pranzo: 663 | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO CARNE TRITA DI VITELLONE A VAPORE | Kcal totali pranzo: 778 |
| | INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA | Proteine gr 110 17% Lipidi gr 194 29% Glucidi gr 358 54% | PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA | Proteine gr 125 16% Lipidi gr 202 26% Glucidi gr 451 58% |
| | BUDINO VANIGLIA | | PANE E MARMELLATA | |
| MARTEDI' | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA FRESCA | Kcal totali pranzo: 704 | PASSATO DI VERDURE CON RISO ARROSTO DI TACCHINO CAROTE CRUDE IN INSALATA FRUTTA FRESCA | Kcal totali pranzo: 640 |
| | | Proteine gr 110 16% Lipidi gr 149 21% Glucidi gr 445 63% | | Proteine gr 103 16% Lipidi gr 140 22% Glucidi gr 397 62% |
| | PANE E MARMELLATA | | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI | |
| MERCOLEDI' | RISO AL POMODORO CROCCHETTE DI PESCE CAROTE FRESCHE IN INSALATA FRUTTA FRESCA | Kcal totali pranzo: 634 | PASTASCIUTTINA AL PESTO RICOTTA PATATE LESSE FRUTTA FRESCA | Kcal totali pranzo: 724 |
| | | Proteine gr 100 16% Lipidi gr 186 29% Glucidi gr 348 55% | | Proteine gr 84 12% Lipidi gr 202 28% Glucidi gr 437 60% |
| | YOGURT ALLA FRUTTA | | TORTA ALLO YOGURT | |
| GIOVEDI' | PASTASCIUTTINA AL POMODORO UCCELLETTO DI VITELLONE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA | Kcal totali pranzo: 775 | PASTASCIUTTINA ALL'OLIO BOCCONCINI POLLO CON POMODORO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA | Kcal totali pranzo: 630 |
| | | Proteine gr 118 15% Lipidi gr 186 24% Glucidi gr 470 61% | | Proteine gr 113 18% Lipidi gr 183 29% Glucidi gr 334 53% |
| | SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI | | YOGURT ALLA FRUTTA | |
| VENERDI' | PASSATO DI VERDURE CON PASTA PIZZA MARGHERITA | Kcal totali pranzo: 760 | PASTASCIUTTINA AL POMODORO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO A VAPORE FRULLATI | Kcal totali pranzo: 614 |
| | FRUTTA FRESCA | Proteine gr 90 12% Lipidi gr 170 22% Glucidi gr 500 66% | INSALATA VERDE E POMODORI FRUTTA FRESCA | Proteine gr 95 16% Lipidi gr 167 27% Glucidi gr 351 57% |
| | TORTA ALLO YOGURT | | BUDINO VANIGLIA | |