

valido fino al 30 settembre 2010



	1 ^A SETTIMANA	2 ^A SETTIMANA	3 ^A SETTIMANA	4 ^A SETTIMANA
LUNEDI'	PASTASCIUTTINA AL RAGU' RICOTTA	RISO AL POMODORO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI	PASTASCIUTTINA AL PESTO TRITA DI VITELLONE AL VAPORE	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO CARNE TRITA DI VITELLONE AL VAPORE
	PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI	ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA	ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA DESSERT AL LATTE	PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA BANANA
	PASTASCIUTTINA AL PESTO	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO	PASSATO DI VERDURE CON RISO
MARTEDI'	TRITA DI VITELLONE AL VAPORE CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	TACCHINO AGLI AROMI PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	ARROSTO DI TACCHINO ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA
	DESSERT AL LATTE	NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI	OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA	NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI
	PASTASCIUTTINA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA	RISO AL POMODORO	PASTASCIUTTINA AL PESTO
MERCOLEDI'	BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI CAROTE CRUDE FRUTTA FRESCA	FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	RICOTTA PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA
	BANANA	DESSERT AL LATTE	YOGURT ALLA FRUTTA	OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA
GIOVEDI'	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO TRITA VITELLONE AL VAPORE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA	PASTASCIUTTINA AL POMODORO CARNE TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTASCIUTTINA AL POMODORO TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA
	OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA	YOGURT ALLA FRUTTA	NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA
VENERDI'	PASSATO DI VERDURE CON RISO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO A VAPORE FRULLATI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTASCIUTTINA AL PESTO STRACCHINO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA TACCHINO AGLI AROMI ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	PASTASCIUTTINA AL POMODORO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA
	YOGURT ALLA FRUTTA	OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA	BANANA	DESSERT AL LATTE



	1^ SETTIMANA	Calcolo nutrizionale	2^ SETTIMANA	Calcolo nutrizionale
LUNEDI'	PASTASCIUTTINA AL RAGU' RICOTTA PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 662 Proteine gr 79 12% Lipidi gr 159 24% Glucidi gr 423 64%	RISO AL POMODORO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 542 Proteine gr 81 15% Lipidi gr 132 24% Glucidi gr 328 61%
	NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI		OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA	
MARTEDI'	PASTASCIUTTINA AL PESTO TRITA DI VITELLONE AL VAPORE CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 682 Proteine gr 127 19% Lipidi gr 208 30% Glucidi gr 348 51%	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO TACCHINO AGLI AROMI PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 683 Proteine gr 108 16% Lipidi gr 163 24% Glucidi gr 412 60%
	DESSERT AL LATTE		NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI	
MERCOLEDI'	PASTASCIUTTINA AL POMODORO BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 554 Proteine gr 103 19% Lipidi gr 138 25% Glucidi gr 313 57%	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI CAROTE CRUDE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 539 Proteine gr 114 21% Lipidi gr 125 23% Glucidi gr 300 56%
	BANANA		DESSERT AL LATTE	
GIOVEDI'	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 689 Proteine gr 115 17% Lipidi gr 203 29% Glucidi gr 371 54%	PASTASCIUTTINA AL POMODORO TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 717 Proteine gr 122 17% Lipidi gr 210 29% Glucidi gr 385 54%
	OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA		YOGURT ALLA FRUTTA	
VENERDI'	PASSATO DI VERDURE CON RISO FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 585 Proteine gr 96 16% Lipidi gr 167 28% Glucidi gr 322 56%	PASTASCIUTTINA AL PESTO STRACCHINO CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 609 Proteine gr 76 13% Lipidi gr 197 32% Glucidi gr 336 55%
	YOGURT ALLA FRUTTA		OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA	



	3 ^A SETTIMANA	Calcolo nutrizionale	4 ^A SETTIMANA	Calcolo nutrizionale
LUNEDI'	PASTASCIUTTINA AL PESTO TRITA DI VITELLONE AL VAPORE ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 672 Proteine gr 128 19% Lipidi gr 207 31% Glucidi gr 337 50%	PASTASCIUTTINA ALL'OLIO TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 681 Proteine gr 118 17% Lipidi gr 203 30% Glucidi gr 360 53%
	DESSERT AL LATTE PASTASCIUTTINA ALL'OLIO	Kcal totali pranzo: 615	BANANA PASSATO DI VERDURE CON RISO	Kcal totali pranzo: 592
MARTEDI'	BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 618 Proteine gr 100 16% Lipidi gr 150 24% Glucidi gr 364 60%	ARROSTO DI TACCHINO ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 596 Proteine gr 102 17% Lipidi gr 143 24% Glucidi gr 346 59%
	OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA RISO AL POMODORO	Kcal totali pranzo: 618	NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI PASTASCIUTTINA AL PESTO	Kcal totali pranzo: 596
MERCOLEDI'	FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO A VAPORE FRULLATI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 755 Proteine gr 95 15% Lipidi gr 170 27% Glucidi gr 354 58%	RICOTTA PATATE AL VAPORE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 722 Proteine gr 67 11% Lipidi gr 158 26% Glucidi gr 371 63%
	YOGURT ALLA FRUTTA PASTASCIUTTINA AL POMODORO	Kcal totali pranzo: 755	OMOGENEIZZATO ALLA FRUTTA PASTASCIUTTINA ALL'OLIO	Kcal totali pranzo: 722
GIOVEDI'	TRITA DI VITELLONE AL VAPORE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 502 Proteine gr 124 16% Lipidi gr 207 27% Glucidi gr 425 57%	BOCCONCINI POLLO AGLI AROMI PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA	Kcal totali pranzo: 625 Proteine gr 126 17% Lipidi gr 211 29% Glucidi gr 385 54%
	NETTARE DI FRUTTA E BISCOTTI PASSATO DI VERDURE CON PASTINA	Kcal totali pranzo: 502	YOGURT ALLA FRUTTA PASTASCIUTTINA AL POMODORO	Kcal totali pranzo: 625
VENERDI'	TACCHINO AGLI AROMI ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA FRESCA BANANA	Kcal totali pranzo: 502 Proteine gr 100 20% Lipidi gr 134 27% Glucidi gr 268 53%	FILETTI DI NASELLO O MERLUZZO AL VAPORE FRULLATI CAROTE AL VAPORE FRUTTA FRESCA DESSERT AL LATTE	Kcal totali pranzo: 502 Proteine gr 107 17% Lipidi gr 167 27% Glucidi gr 351 56%