



COMUNE DI GENOVA

DIREZIONE POLITICHE EDUCATIVE

Prot.n. 256777
Addi, 21/07/2010

Alla Cortese Attenzione

Utenti servizio di ristorazione scolastica
Responsabili UOST 0/6
Dirigenti Scolastici

E, p.c. Aziende di Ristorazione

Oggetto: Revisione menu scolastico 2010/2012.
Esclusione merende scuole dell'infanzia.
Progetti di riorganizzazione della giornata educativa.

La presente per comunicare che la Direzione Politiche Educative, in seguito ad analisi relative ai comportamenti alimentari ed in linea con le indicazioni sanitarie in materia di lotta all'obesità, prevede l'esclusione dal menu scolastico, a partire dal mese di settembre 2010, delle merende per le scuole dell'infanzia. Nell'attuale contesto sociale le problematiche alimentari non riguardano tanto le carenze quantitative quanto gli effetti negativi di una eccessiva accumulazione calorica e si assiste ad uno sviluppo precoce del sovrappeso e dell'obesità, vera e propria malattia sociale.

Il menu condiviso con l'Unità di nutrizione, Organismo che vede coinvolti Commissioni mensa, Cittadini, Utenti, Pediatri e Medici ASL, prevede ora l'introduzione di molte verdure, frutta, grassi vegetali, carboidrati e proteine in giusta quantità e varia qualità, con l'obiettivo di rispettare il più possibile il corso delle stagioni con gli alimenti adatti per ogni periodo e di abituare i piccoli utenti a rispettare gli orari dei pasti seguendo una corretta distribuzione nell'arco della giornata.

Occorre imparare a mettere i bambini davanti ad una scelta varia ma tendenzialmente "austera" con prodotti il più possibile naturali, non confezionati, con una riduzione di bevande innaturalmente dolci, come i succhi di frutta, e ridurre la quantità di grassi alimentari, abituando il bambino sin da piccolo all'assunzione quotidiana di verdure (cotte e/o crude) e di frutta.

Per i motivi di cui sopra il servizio ristorazione scolastica promuove il consumo della frutta a metà mattina eliminando i fuori pasto come la tradizionale merenda e favorisce lo sviluppo di progetti alternativi all'interno della giornata educativa della scuola infanzia.

Ed è proprio la riorganizzazione della giornata educativa, con la piena disponibilità dei tempi destinati alle attività didattiche pomeridiane, uno degli esiti positivi più utili e importanti della presente revisione del menu: i gruppi docenti delle scuole infanzia potranno programmare in autonomia la realizzazione di progetti e laboratori inter-sezione consolidando la qualità dell'offerta formativa.

Considerato, in conclusione, che spesso le famiglie anticipano l'uscita dei piccoli utenti non usufruendo della merenda, la modifica è stata considerata anche dal punto di vista etico e di lotta agli sprechi.

Augurando a tutti buon lavoro per il prossimo anno scolastico ed auspicando di fornire un servizio a sostegno della salute dei futuri cittadini adulti si inviano i migliori saluti.

IL DIRIGENTE
Clemio Casagrandi